



CHOČERADSKÝ ZPRAVODAJ

Chočeradský - Komorní Hrádek • Vlkovec • Růženín • Samechov • Vestec

• ROČNÍK 26 • ZÁŘÍ - ŘÍJEN 2020 • ČÍSLO 5 • ZDARMA •

KNIHA "CHOČERADY VČERA A DNES"

Vážení spoluobčané, červnové vydání Chočeradského zpravodaje s mimořádnou přílohou jsme věnovali letošnímu 770. výročí od první zmínky o Chočeradech. A snad vás potěší v této nepříliš veselé době, že jsme pro vás k tomuto výročí připravili ještě jedno historické ohlédnutí. Využili jsme nabídku nakladatelství Dvě tváře, a během roku tak postupně vznikala kniha, která na dvojstránkách – historický a současný pohled na stejné místo – ukazuje, jak se naše vesnice měnila v běhu času.

Historické pohledy pocházejí ze sbírek Bedřicha Salátka a Vladislava Mareše, kterým tímto velice děkujeme. Novodobé snímky pořídil místostarosta obce

Martin Smetana a vše textem doprovodili Klára Růžicková a Ivo Kořínek. Kniha je právě v tisku a hotová by měla být do konce listopadu. Věříme, že pro mnohé z vás bude publikace příjemným zastavením a ohlédnutím do časů dávno i nedávno

minulých. Knihu budete moci zakoupit od prosince na obecním úřadě (cena 250 Kč). O termínu zahájení prodeje budeme včas informovat.

Eva Bubnová, starostka obce



DLOUHODOBÉ PLÁNY OBCE

V tomto čísle zpravodaje bychom vás rádi seznámili se třemi dlouhodobými záměry, které poslední dobou poměrně intenzivně řešíme a do budoucna by mohly významně ovlivnit další rozvoj naší obce.

Jedním z nich je vybudování nového objektu pro obecní úřad, který v současné době sídlí v budově školy. Přestěhoval se sem v době, kdy bylo žáků málo a škola nepotřebovala využívat celou budovu. Podobně tomu bylo i s mateřskou školkou, která se nastěhovala do volného jihovýchodního pavilónu. V posledních letech se ale počet dětí výrazně zvýšil, narůstají počty žáků ve třídách a máme dokonce i jednu paralelku. Stejně tak se zvýšil počet dětí v mateřské

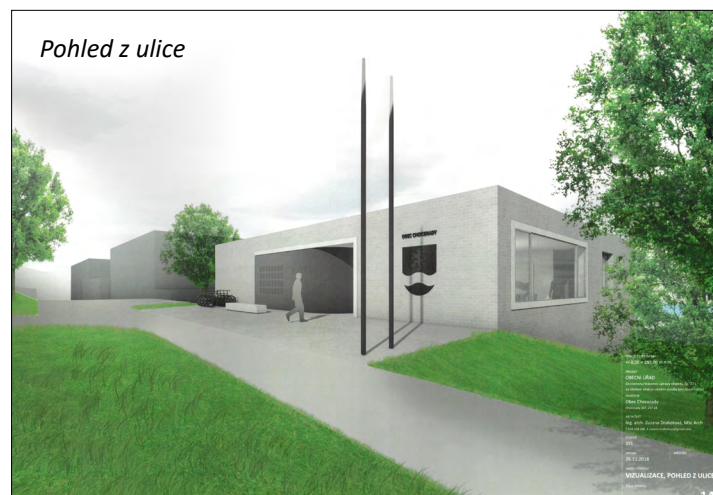
škole a rostou požadavky na výuku pobočky ZUŠ, která též sídlí ve školní budově. Je proto nezbytně nutné tuto situaci řešit.

V současné době se již zpracovává zastupitelstvem schválený projekt na novou budovu úřadu, měla by stát místo okálu vedle školy, kde je nyní knihovna a Rodinné centrum Sluníčko. Předpokládáme, že v prvním čtvrtletí příštího roku by měl být projekt dokončen a následně podána žádost o územní rozhodnutí a stavební povolení.

Není pravděpodobné, že by v příštím roce stavba začala, neboť celý „papírový“ proces je velmi náročný. V případě vydání souhlasu s odstraněním stavby a stavebního povolení, je nutné podle záko-

na o veřejných zakázkách nejdříve vyhlásit výběrové řízení na zhotovitele stavby s tím, že nejdříve by měla být odstraněna budova okálu a pak teprve zahájena výstavba nového úřadu. Rádi bychom, aby celou akci na základě výběrového řízení provedla jedna stavební společnost a byla zajištěna návaznost obou procesů. Jestli se bude bourat již na podzim roku 2021 nebo až v dalším roce, není možné přesně naplánovat, ale určitě vás v příštím roce budeme průběžně informovat.

Další naší dlouhodobou vizí je získání objektu fary a farní zahrady do užívání obce. Již od roku 2009 se snažíme získat koupí nebo pronájmem tuto nevyužitou historickou budovu, která je krásnou dominantou chočeradské návsi. Bohužel již



pokračování ze strany 1

několik desítek let je fara prázdná, naposledy byla pravidelně využívána pro učební základní školy ještě před otevřením současné školy.

Tomu odpovídá i její stav, který je velmi špatný, a totéž se týká nevyužívané zahrady. Velmi nám záleží na tom, aby tato významná historická budova zůstala zachována i pro příští generace a našla nové smysluplné využití nejen pro farnost, ale také pro obec a širokou veřejnost.

V současné době se již velmi intenzivně jedná o jejím dlouhodobém pronájmu pro obec, rádi bychom zde vytvořili místo pro koncertní a výstavní akce, obřadní síň, prostory pro potřeby základní umělecké školy a též pro další zájmové aktivity dětí i dospělých. V přízemí bychom umístili dále např. informační centrum obce a obecní archiv.

Doufáme, že se nám tento záměr podaří a budova bude opět významným kulturním a společenským centrem pro naši obec. Součástí záměru je i propojení farní zahrady s prostorem současného dětského hřiště, vytvoření příjemné odpočinkové zóny a zároveň i zázemí pro nejrůznější společenské akce. O dalším vývoji vás budeme též dále průběžně informovat.

Poslední informace se týká Komorního

Hrádku, kde se již podařilo ukončit prodej pozemků nad sídlištěm developerské společnosti. Ta zde v nejbližší době zahájí výstavbu rodinných domů (dvojdomků).

A na úplný závěr jedna pozitivní zpráva o tom, co je již hotové a potěší hlavně děti: v říjnu byl na dětském hřišti instalován nový herní prvek - provazová pyramida.

Eva Bubnová, starostka obce



DĚKUJEME, ŽE TŘÍDÍTE

Svozová firma Marius Pedersen nám poskytla data za období leden až září a po jejich srovnání s daty za stejné období loňského roku se zdá, že změna systému svozu odpadů snad opravdu přinese potřebnou změnu v množství vyprodukovaného směsného odpadu. Zatímco v loňském roce bylo v daném období svezeno z obce téměř 208 tun směsného komunálního odpadu, letos je to jen 125 tun, tedy o 40% méně!

Vzhledem ke zvýšení počtu nádob na bioodpad očekávaně narostla hmotnost svezeneho bioodpadu, a to na více než trojnásobek. To určitě neznamená, že by se celý nárůst hmotnosti vytříděného bioodpadu „odečetl“ ze směsného odpadu. V biopopelnicích často končí nejen odpad z domácností, ale také velké množství zahradního odpadu (větve apod.), takže čísla nejsou úplně dobře porovnatelná. Ale i tak vývoj vypadá příznivě, obec splní zákonem požadovaná procenta vytříděného odpadu (recyklační limit v roce 2021 bude 45%, tj. povinnost vytřídít 45% z celkového množství odpadů), a nebudou se tedy skokově zvyšovat poplatky za odpady.

Děkujeme proto všem, kdo pečlivě třídí odpady, a všem, kdo nakupují s rozmyslem a neprodukují zbytečné odpady.

A ještě na závěr důležité upozornění: Domácnosti s potvrzenou nákazou nemoci covid-19 nebo s osobami v povinně nařízené karanténě by podle opatření vydaného ministerstvem životního prostředí dočasně neměly třídít odpady. Veškerý odpad před vložením do černého kontejneru musí být zabalen v pevně zavázaném igelitovém pytlí.

Klára Růžicková

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ ČEZ

Znovu upozorňujeme, že ČEZ Distribuce a.s. nebude od 1.1.2021 vyplácet plakáty s oznámením o odstávkách elektřiny a všechna plánovaná přerušení dodávek elektřiny budou oznamována pouze elektronickou formou. Pokud chcete informace o odstávkách dostávat e-mailem, zaregistrujte se na www.cezdistribuce.cz/sluzba.

VOLBY 2020

Ve dnech 2. a 3. října proběhly volby do krajských zastupitelstev. V obci Chocerady volili občané ve dvou volebních okrscích do Zastupitelstva Středočeského kraje, kde kandidovalo celkem 16 politických stran a hnutí.

Z celkového počtu 958 oprávněných voličů zapsaných ve volebním seznamu odevzdalo platný hlas 431 voličů. Volební účast v obci byla 45,62 %. Oproti krajským volbám v roce 2016 se volební účast zvýšila o 8,58 %. Nepotvrdily se tak úvahy o tom, že voliči zůstanou doma z obav před nákazou koronavirem. Volby proběhly za přísných hygienických opatření.

Výsledky hlasování podle volebních okrsků:

VOLEBNÍ OKRSEK 1 – CHOCERADY

volební účast 44,83 %

celkem odevzdaných platných hlasů 371

Kandidátní listina – název Platné hlasy

Starostové a nezávislí	83
Občanská demokratická strana	66
ANO 2011	60
Česká pirátská strana	54
Komunistická strana Čech a Moravy	22
Spojenci - TOP09, Hlas, Zelení	20
Svoboda a přímá demokracie (SPD)	20
Trikolóra hnutí občanů	19
Česká strana sociálně demokratická	16
ROZUMNÍ – Petr Hannig	4
DZS – ZA PRÁVA ZVÍŘAT	4
Občanská demokratická aliance	1
Svobodní	1
Volte Pravý Blok www.cibulka.net	1

VOLEBNÍ OKRSEK 2 – SAMECHOV

volební účast 51,28 %

celkem odevzdaných platných hlasů 60

Kandidátní listina – název Platné hlasy

ANO 2011	14
Starostové a nezávislí	11
Občanská demokratická strana	9
Česká pirátská strana	5
Česká strana sociálně demokratická	5
Spojenci - TOP09, Hlas, Zelení	5
Komunistická strana Čech a Moravy	5
DZS – ZA PRÁVA ZVÍŘAT	2
Svoboda a přímá demokracie (SPD)	2
Trikolóra hnutí občanů	2

Výsledky voleb v obci Chocerady vesměs kopírují výsledky voleb za celý Středočeský kraj, kde nejvíce hlasů získali Starostové a nezávislí, na druhém místě Občanská demokratická strana, třetí nejvyšší počet hlasů získalo ANO 2011 a čtvrtá je počtem získaných hlasů Česká pirátská strana. 5% hranici pro získání mandátů překročili ještě Spoječní - TOP09, Hlas, Zelení.

Iva Vávrová

KNIHOVNA

Milí přátelé, ráda bych se s vámi podělila o radost z úžasné a na nějakou dobu asi poslední knihovnické společenské akce Noc literatury, která proběhla na začátku října. Pro Chocerady to byla premiéra, nicméně projekt již probíhá čtvrtým rokem na zhruba 60 místech celé naší země. Sešli jsme se v podvečer před knihovnou, v pro mě skutečně překvapivém počtu. Děkuji všem, kdo se zúčastnili, i díky vám měl večer neopakovatelnou atmosféru.

Po zahájení jsme se přesunuli na první „čtecí“ místo – do Vávrova mlýna. Manželé Mandovi, kteří mlýn vlastní, nám dovolili přečíst první ukázkou na útulné terase mlýna a nejen dovolili, královsky nás u toho přivítali a pohostili. Na terase praskal oheň, kousek od nás hučel náhon a my se ponořili do příběhu z knihy Tajný život úhořů od švédského autora Patrika Svenssona. Ukázkou, která popisuje lov úhořů, přečetl pan Vladislav Hana, jehož příjemný a vkusný přednes obrovsky umocnil celý zážitek.

Při druhém zastavení na horní terase penzionu Jaro (moc děkujeme za zpřístupnění paní Dolejšové) nás dramatický projev paní učitelky choceradské ZŠ Jany Servusové přímo vrhl doprostřed života ženy středních let, právě opuštěné svým manželem. Až nepříjemně autentický zážitek ze čtení knihy italského spisovatele Domenica Starnone Tkaničky podtrhl výhled na noční Chocerady z výšky, chladný podzimní vítr a hlavně neuvěřitelně emotivně přednesený monolog. Paní učitelka se díky němu stala skutečnou herečkou hvězdou celé akce.

Poslední čtení na nás čekalo opět před knihovnou. Pan místostarosta Martin Smetana na závěr krásně přečetl ukázkou z knihy Válka a terpentýn od belgického autora Stefana Hertmanse, který ve své knize přepracoval fascinující deníkové záznamy svého dědečka, frontového vojáka první světové války. Všechny knihy, ze kterých se četlo, si můžete zapůjčit v naší knihovně. Velký dík patří třem statečným, kteří se nebáli předstoupit před početné publikum a přečíst „svoji“ ukázkou.

Příští rok se budeme těšit na opakování akce, podle ohlasů i podle mého osobního názoru myslím, že to byl opravdu ojedinělý kulturní zážitek.

Lucie Vrtalová



KNIŽNÍ NOVINKY

Elena Ferrante – *Prolhaný život dospělých*
 Olga Tokarczuk – *Svůj vůz i pluh veď přes kosti mrtvých*
 Lars Kepler – *Zrcadlový muž*
 Josef Formánek – *Kniha o tichu*
 Evžen Boček – *Aristokratka u královského dvora*
 Michal Sýkora – *Nejhorší obavy*
 Vlastimil Vondruška – *Křišťálový klíč*

Významná životní jubilea

Se souhlasem jubilantů uvádíme významná životní výročí našich spoluobčanů

září 2020

Nováková Miroslava, Chocerady, 70 let
 Novák Václav, Vlkovec, 75 let

říjen 2020

Kovárník Rostislav, Chocerady 75 let
 Šteklová Dana, Samechov, 80 let

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti
 Obecní úřad Chocerady

DĚTSKÉ CENTRUM CHOCERADY

Na základě dotazů spoluobčanů Chocerad, bychom vám rádi představili činnost Centra komplexní péče o děti, které bylo v Choceradech otevřeno 12.5.2020. Centrum pečuje o děti s nejrůznějšími druhy zdravotního postižení, ať už tělesného nebo mentálního charakteru, a to na několik úrovních.

Formy péče o děti jsou zde různé. Od celodenních a celotýdenních pobytů, přes odlehčovací pobyty, které mají pomáhat rodinám zvládat někdy velmi náročnou péči, až po stacionární péči, která zajišťuje pobyt dětí na několik hodin denně. Děti jsou umístěny na tři, vybavením různá oddělení, podle míry závažnosti postižení a podle náročnosti zdravotní péče.

Děti s nejzávažnějšími stavy, vyžadující celodenní zdravotní dohled, jsou umístěny na prvním oddělení. Toto oddělení je vybaveno kyslíkovými přístroji, monitory dechu, odsávacími a dalšími přístroji. Děti z tohoto oddělení navštěvují speciální pedagogové a fyzioterapeuti, s dětmi se pracuje na úrovni multismyslové a bazální stimulace. Vzhledem k charakteru postižení jsou tyto děti odkázány na celodenní profesionální péči zdravotních sester. Oddělení děti opouští na vycházky pouze tehdy, pokud to jejich zdravotní stav umožňuje. Pokud je hezké počasí, jsou děti vyvázeny na lůžkách na terasu, na kterou je přístup z většiny pokojů prvního oddělení. Nicméně i tyto děti využívají v letních měsících prostory zahrady, jsou zde fyzioterapeutkou polohovány ve stínu pod stromy.

Druhé oddělení pečuje o děti, které jsou alespoň částečně schopny samostatného pohybu nebo povaha jejich postižení umožňuje častější pobyt mimo zdi centra. Na tomto oddělení vždy slouží jedna zdravotní sestra a minimálně dvě ošetrovatelky. Děti musí být pod stálým dohledem. Péče o ně je náročná, stejně jako komunikace s nimi. Tyto děti si ve většině případů neuvědomují rizika, protože jejich mentální úroveň je velmi nízká. Z tohoto důvodu je zajištění bezpečnosti u těchto dětí naší prioritou, společně s cílem, aby kvalita života dětí byla na co nejvyšší úrovni. Psychický stav je pravidelně kontrolován klinickým psychologem.

Děti z prvního i druhého oddělení jsou do centra umístěny na základě rozhodnutí soudu nebo zde pobývají dobrovolně. Všechny děti mohou být rodinami navštěvovány. V případě dobrého zdra-

votního stavu jezdí na procházky po okolí nebo domů.

Třetím oddělením je prostor pro realizaci odlehčovací služby, který byl otevřen 1. října 2020, a jsou zde děti, které ráno rodiče přivázejí a v odpoledních hodinách si pro ně přijíždějí. Jedná se o jakousi podobu školky, která pomůže odlehčit rodičům a umožní jim například docházet do svého zaměstnání alespoň na část pracovního úvazku. Stejně jako jiné děti mohou i tyto ve stacionáři obědovat i svačit. Děti zde také budou mít i výchovně vzdělávací náplň dne.

Bylo by dobré zmínit, že od 1. září 2020 byly v centru otevřeny dvě speciální třídy, které spadají pod ZŠ a MŠ Chocerady. V těchto třídách se v dopoledních hodinách vzdělávají všechny děti školou povinné, neboť ani tyto děti nejsou ze školního vzdělávání vyjmuty. Jejich hlavními předměty nejsou matematika nebo český jazyk, ale jsou vzdělávány v rámci svých možností v oblastech smyslové nebo rozumové výchovy. Součástí učeben je i multisenzorická místnost snoezelen, která dětem nabízí obrovské množství podnětů jak zrakových, tak i sluchových, hmatových nebo čichových.

Jistě jste si všimli, že v okolí hlavní budovy se buduje. Projíždějí zde nákladní automobily a jedná se o stavbu se vším všudy. Staví se nový objekt prádelny, skladů a dílen, jehož součástí bude v horním patře letní kuchyně s bezpečným zázemím pro pobyt dětí venku. Není možné přehlédnout, že zahrada v přední části areálu je sice krásná, ale ne příliš bezpečná a vhodná pro děti, které naše zařízení navštěvují.



Jen několik málo dětí chodí, natož aby lezly po plastových hradech nebo skluzavkách. Také odrážedla nebo kola využijí jen 3-4 děti. Je pro ně mnohem zajímavější, pokud je personál vezme na procházku po okolí, kde vidí reálný život, potkávají jiné lidi, seznamují se zvířaty nebo jen prostě vnímají vítr, slunce a prostor kolem sebe.

Od počátku našeho působení v Choceradech jsme s dětmi absolvovali nesčetně procházek po okolí, oblíbeným místem je dětské hřiště u školy nebo jez v Poddubí.

Takovéto aktivity jsou pro chodící děti rozhodně zajímavější než pobyt na skoro prázdné zahradě. I tak bylo betonové nádvoří a trávník v letních měsících využíváno velmi často k vytvoření plážového a bazénového areálu. Děti měly k dispozici několik atraktivních nafukovacích bazénků, brouzdaliště, plážové podložky, pískoviště a jiné. Především v dopoledních hodinách si děti užívaly horkého počasí, odpolední čas trávil spíše na herně, která je klimatizována a poskytuje dětem stabilnější zázemí.

Opět je třeba si uvědomit, že se v žádném případě nejedná o zdravé děti, které by celodenní pobyt na slunci zvládly. Některé dny bylo na zahradě opravdu živo, na podložkách byly polohovány děti z prvního oddělení, mezi bazénky pobíhaly jiné děti, zažili jsme společně hodně legrace, a pokud to počasí dovozovalo, venkovní prostor jsme užívali téměř každý den.

Vybudováním nové stavby v areálu se nejenom vytvoří krásné letní prostory pro děti, ale vznikne zde zcela nová zahrada,

kteřá bude nejen bezpečná, ale i funkční. Bude obsahovat moderní objekty z přírodních materiálů zcela vhodných pro děti s postižením. Je důležité, aby nová zahrada obsahovala prvky relaxační, ale i zábavné nebo vzdělávací. V plánu jsou zde senzorické chodníky, brouzdaliště s vodními prvky, domeček, ale i stabilní houpačky nebo bylinkový koutek. Tato zahrada se bude nacházet v zadní části areálu a bude do ní přístup po nájezdové rampě z obou oddělení, čímž se na ni snadno dostanou všechny děti, včetně těch na lůžkách.

V přední části zahrady dojde k parkové úpravě zeleně a i zde jsou plánovány bezpečné herní prvky, které propojí svět centra s běžným denním chodem obce, ve kterém jsme našli své nové zázemí.

Závěrem bych chtěla říct, že naše centrum vytváří zcela nový a unikátní systém



péče o takto těžce postižené děti. Systém, který kombinuje zdravotní, výchovnou i vzdělávací činnost a je v současné době prvním centrem v republice, které s tímto konceptem přichází. Cílem je, aby všechny děti, které z nejrůznějších důvodů nemohou být se svými rodinami, měly zajištěnu plnou podporu a bylo jim nabídnuto tolik podnětů, kolik jejich schopnosti zvládnou. Tyto děti jsou báječné, umí se stejně jako zdravé děti radovat, smát se, ale i dát najevo, když je něco bolí nebo trápí. Naším přáním je, aby netrávili svůj život v ústavech a postýlkách, ale byly součástí dění a jejich dny byly naplněné.

Za kolektiv DC Chocerady

**Mgr. Veronika Šindelářová
a Mgr. Jitka Jiříková**

OPRAVENÉ NÁDRAŽÍ V SAMECHOVĚ

Když v roce 2000 zmizely z většiny nádražních budov na trati č. 212 staré bílé černé popisné cedule s názvem stanice a drážní pracovníci je tehdy plošně nahradili bílo modrými, bylo mi smutno. Postupovali při tom totiž ledabyle a dříve zdobné štukované rámečky ve štítech z části odsekali, aby se do nich nové cedule vůbec vešly. Říkal jsem, jak bylo asi složité nejdříve změřit rámečky a cedule následně nechat vyrobit tak, aby se tyto ozdobné prvky nemusely tak necitelně „upravovat“...

V roce 2000 a v roce následujícím probíhaly různé slavnostní připomínky k stému výročí zahájení provozu na této železniční tepně Posázavím. Nové modré cedule byly jen chabou nálepkou na neutěšený stav většiny nádraží podél trati. Od té doby uplynulo 20 let. Letos z nádraží v Samechově

onen bílo modrý nápis zmizel a kolem budovy vyrostlo lešení. Správa železnic začala s opravou nádražní budovy. Nyní je rekonstrukce dokončena a já mám úplně jiný pocit než tehdy při výměně nápisů.

Budova září novotou, vybledlá zelená fasáda dostala nový světlý odstín a celá budova novou střechu. Vyměněna jsou okna, dveře, opraven je dřevěný sklad i přístřešek pro cestující čekající na vlak, kolem budovy je nová dlažba. Zmizel rozpadlý dřevěný plot a ve štítech, v opravených štukových rámečkách září nový, krásný, vkusný a na bílém podkladu vyskládaný černý nápis SAMECHOV. Bílo modrá cedule se sem také vrátila, ale už jen na kovové sloupky k nástupišti. Budova nádraží je tu přes 120 let, není sice památkově chráněná, ale historicky cenná je bez pochyb. Můžeme sice diskutovat

o tom, že původní střešní tašky nahradil „obyčejný“ plech, že okna a dveře jsou plastová, ale to jsou zanedbatelné detaily v celkovém dojmu z nově opravené nádražní budovy na lokální trati v tichém koutu Posázaví.

Kdyby mi někdo ještě nedávno řekl, že Správa železnic přistoupí k takto rozsáhlé a s citem provedené opravě nádraží v Samechově, navíc v této době, kdy nejedna nádražní budova na trati byla zbourána a nahrazena prefabrikovaným plechovým přístřeškem, nevěřil bych. Děkuji jim za toto rozhodnutí a za to, že uchovali krásnou stavbu pro další generace. Chce se mi věřit, že podobně pozitivně dopadnou i jednání o budově nádraží ve Vlčkovci. Zasloužila by si to.

Za spolek Patriot **Martin Kůrka**



MAŽORETKY SMETANKY

Letošní rok nám přinesl něco nového. Najednou nastalo období bez tréninků, vystoupení a soutěží. Plány se změnily. Tréninky se přesunuly domů, trénovalo se podle natočených videí doma i na zahradě. V květnu jsme se konečně mohli sejít na první venkovní trénink po dlouhé době a moc jsme si to užívali.

Poslední týden v srpnu se od pondělí do pátku konalo soustředění v sokolovně v Choceradech. V sobotu jsme soustředění zakončili vystoupením pro rodiče. Děvčata nacvičila krátké sestavy. Na vystoupení kadetky předvedly nové modrobílé dresy, které jim ohromně slušely. Na závěr soustředění jsme opékali buřty a holky si místo dresů navlékly vojenské uniformy. Některé statečně zkusily i střelbu na terč a virtuální realitu.

V červnu se Johanka Beránková a Zuzka Janoušková zúčastnily první online sou-

těže. V semifinále se jejich duo umístilo na prvním místě a ve finále pak skončilo na krásném pátém místě. V srpnu se čtyři naše děvčata (Johanka Beránková, Zuzka Janoušková, Natka Hladílková a Adélka Topinková) zúčastnila semifinále kola soutěže na MIA festivalu v Dolních Břežanech. Bronzovou medaili získala Johanka Beránková a do finále se

probojovala Johanka, Natka, Zuzka a její duo s Johankou. V září se zúčastnila dalšího semifinále kola online soutěže Johanka, která postupuje do finále z prvního místa.

Nakonec došlo i na dvě venkovní vystoupení. První bylo 5. září v Přestavlkách u Čerčan, kde se konaly dožínky. Děvčata zde doprovázela v průvodu dechový orchestr Vranovanka a poté ukázala krátké sestavy na místě. 19. září měla děvčata malé vystoupení v Uhlířských Janovicích.

Od září čítá naše skupinka již 23 mažoretek, proto máme tréninky třikrát v týdnu, ale v souvislosti s opatřeními se zas musíme přesunout do online světa. Držme si všichni palce, ať to není na dlouho a zase se budeme moci beze strachu a ve zdraví potkávat na našich vystoupeních. Váš potlesk, úsměv a rozzářené oči nám v online světě moc chybí!

Za Mažoretky Smetanky

Radka Janoušková,
vedoucí a trenérka



SDH SAMECHOV

Když se podíváme na kalendář hasičských akcí letošního roku, je jasné, že bude výrazně jiný, než kalendáře z předchozích let. Coronavirus přepsal zaběhlé zvyklosti úplně všem, dobrovolné hasiče nevyjímaje.

Některé akce jsme prostě museli úplně zrušit. Snažili jsme se ale využít možností, které nám vládní nařízení a opatření umožňovala, abychom činnost sboru úplně nezastavili. Dokud to šlo, scházeli jsme se na pravidelných trénincích s malými hasiči a připravovali se na jarní část soutěží. Ty nakonec neproběhly, ale my měli možnost udržet partu kamarádů pohromadě.

Po dlouhém očekávání jsme nakonec mohli přeci jen absolvovat jednu společnou, a pro letošní rok v našem sboru novou aktivitu. Po náročné „papírové“ přípravě odjelo poslední týden v červenci 20 dětí a 6 vedoucích na týdenní letní hasičský tábor do Stvolínek u České Lípy. K dispozici jsme měli krásnou rekreační chalupu s veškerým zázemím a prostornou zahradou. Ostatně na stejném místě jsme již s dětmi byli v předchozích dvou letech na kratším soustředění.

Hygienické požadavky na dětský tábor jsou velmi přísné i za normální situace, takže jsme se nebáli, že bychom neobstáli, jen nás navíc doprovázela všudypřítomná „vůně“ dezinfekce. Tábor proběhl na téma „trosečníci na pustém ostrově“, což bylo tak trochu skryté dodržení požadované izolace od okolí. Děti po celý týden plnily úkoly, které by jim mohly na pustém ostrově zachránit život. Pracovaly sice v týmech, lépe řečeno rozděleny do dvou kmenů, ale úkoly nebyly vůbec snadné. Děti musely v blízkém okolí a lese holýma rukama a za použití jen toho, co mají

v daný moment na sobě, či s sebou a v daném časovém limitu zajistit pro svůj kmen postupně dřevo na oheň, pitnou vodu, k jídlu lesní plody a materiál na přístřeší. Nakonec došlo i na stavbu voru či signální hranici a nápis S.O.S..



Z „ostrova“ se nakonec v pořádku do svých domovů vrátili všichni a věříme, že i se vzpomínkami na krásně strávený týden s kamarády, v přírodě, a pozor!, v podstatě bez wifi a mobilních telefonů... I vedoucí a praktikanti si tábor užili, jen s tím rozdílem, že měli po celou dobu plné ruce práce. Vařit, uklízet, dezinfikovat, vymýšlet a zajišťovat každodenní program pro děti a celotáborovou hru. Když po večerce děti

vedoucí usedali k večerní poradě a k přípravě dalšího dne, pokaždé překonali únavu a další den opět jeli na plné obrátky. Jitko, Míro, Jano, Lenko, Zuzko, Jardo a Dominiku, moc Vám za to všem děkuji! Více fotografií a videí z letního tábora najdete na našem Facebooku: www.facebook.com/SDH-Samechov

Dospělým hasičům toho letošního rok také moc nedopřál, a tak jak jste se dočetli již v minulém čísle zpravodaje, byli jsme rádi alespoň za možnost společného posezení v čase obvyklého hasičského dne. Veškeré soutěže byly zrušeny, cvičení se nekonala a společenské akce nepadaly v úvahu. Činnost se „smrskla“ na zajištění pomoci při brigádě na výpravě rybníka na návsí v Samechově, na údržbu techniky a vozového parku, na plánovaný svoz elektroodpadu a svoz železného šrotu. I to bylo pro nás důležité a jsme rádi, že jsme se mohli potkat alespoň při těchto činnostech. Všem kolegům hasičům za jejich práci a čas velmi děkuji. Všem spoluobčanům přejeme, aby je v této zvláštní době neopouštělo zdraví a dobrá nálada.

Martin Kůrka



Hasiči Samechov již několik let svázejí vysloužilé elektrospotřebiče, které následně za stanovenou odměnu odevzdávají specializované firmě zabývající se zpětným odběrem a likvidací těchto zařízení. Rovněž svážíme železný šrot. Obě tyto činnosti jsou formou přivýdělku do hasičského rozpočtu. Pokud by občané měli staré spotřebiče či šrot k odvozu a chtěli nás touto cestou podpořit, rádi si pro ně dojedeme. Můžete nás kontaktovat na tel. č. 723 545 755, nebo e-mailu: martinkurka@gmail.com Děkuje!

JAK UDĚLAT RADOST SOBĚ I PŘÍRODĚ – DĚTI - ČÁST 2

Tentokrát se více než snižování odpadu (v souvislosti s dětmi) budeme věnovat tipům na šetrnější produkty, které při péči o děti používáme. Věřím, že všichni, kteří máme děti, pro ně chceme to nejlepší. Ale bohužel v dnešní době plné reklam můžeme podlehnout „vábení“ navoněných a krásně vypadajících výrobků, které ale až tak dobré pro děti být nemusí.

Čím jiným začít než **dětskou kosmetikou**. Kůže novorozence je údajně až 6x tenčí než kůže dospělého (a je tak extrémně citlivá). Při výběru dětské kosmetiky bychom tedy měli obzvlášť dbát na to, zda

je bez obsahu parabenů, sulfátů a barviv. Mezi nejznámější značky přírodní (nejen) dětské kosmetiky patří např. Weleda, Nobilis Tilia či Saloos. Ostatních výrobců je samozřejmě nespočet, nicméně produkty od uvedených firem patří mezi naše oblíbené a navíc zahrnují i další zajímavé výrobky pro děti bez chemie (např. olejíčky na uvolnění nosánku či jeho zjemnění při rýmě a nachlazení, éterické oleje na uvolnění dýchacích cest či intimní balzámy vhodné jak pro miminka, tak i pro starší děti).

S dětskou kosmetikou souvisí i **opalovací krémy**. Běžné opalovací krémy totiž ob-

sahují chemické filtry a nanočástice (které údajně kvůli vstřebávání do krve poškozují buňky v těle a dokonce narušují hormonální rovnováhu). Alternativou je používání opalovacích krémů s **minerálními filtry**, jež fungují tak, že se sluneční paprsky od kůže odrážejí. S tím souvisí skutečnost, že zanechávají na pokožce jemný bílý film, který není na závadu - právě ten totiž funguje jako bariéra proti UV záření. Osobně mám výbornou zkušenost s opalovacím sprejem (na děti se skvěle roztírá a není tak hutný, jako mohou být jiné krémy s minerálními filtry) od Alphanova Sun, ale opět

je dostupných produktů mnohem více.

Další oblastí v souvislosti s dětmi je **dětské nádobí a lahvičky**. Nejbezpečnější (z pohledu neuvolňování škodlivin do jídla a pití) je i pro nejmenší děti používat nádobí keramické. (Z vlastní zkušenosti vím, že je potřeba počítat s určitými ztrátami). Plastové i melaminové nádobí by se mělo ideálně používat jen pro studené pokrmy. Netvrzený plast totiž může uvolňovat škodliviny, stejně tak oblíbené melaminové nádobí v kontaktu s potravinami teplejšími než 70 °C prý uvolňuje do potravin jak samotný melamin, tak i rakovinotvorný formaldehyd. Poslední dobou se velké oblibě těšilo bambusové nádobí, ale podle některých zdrojů i to může kvůli použitým syntetickým silicím do jídla škodliviny uvolňovat.

Překvapením, co se týče **lahví a píték** pro děti, možná mohou být **skleněné alternativy** již pro nejmenší. Sklo opět jako

jediné by nemělo do pití nic uvolňovat a existují už i novorozenecké lahvičky vyrobené ze skla (nabízejí je i výrobci jako Avent, NUK či Simax, Lovi, Lifefactory atd.). Pro starší děti, které se již rády napijí samy, existují také skleněné lahve (většinou s neklouzavým obalem/potahem), např. Lifefactory. V obou případech (pro nejmenší i pro starší děti) se používá borosilikátové, tvrzené sklo, které se nerozbije tak lehce, jako běžné skleněné nádobí či sklenice. Ani u skleněných lahviček se sice zcela nevyhne plastu (pítka jsou většinou plastová), nicméně by se mělo jednat o tvrzený plast, který je bezpečnější a škodliviny by ani po delším používání uvolňovat neměl (navíc je ho na láhvi minimum).

Starší děti rády pijí **brčky**. Šetrnější jak pro nás a naše děti, tak pro přírodu, je používání skleněných či nerezových brček (jsou k dostání v různých barvách, takže děti budou bavit úplně stejně jako brčka

plastová). Alternativou jsou i brčka bambusová. Všechny tři typy se samozřejmě používají opakovaně – při nákupu dostanete k brčkům i kartáček na vymytí vnitřku brčka.

S jídlem souvisí i **znovu plnitelné kapsičky**, do kterých můžete dětem připravit svačinku doma (a tím pádem víte, co přesně jste do kapsičky děťátku připravili). Existuje spousta možností – kapsičky se vyrábí z mnoha materiálů (opět při výběru dbejte, aby byly bez BPA, PVC a ftalátů) a na některé druhy můžete namontovat jak různé typy saviček, tak i třeba šroubovací lžičky. Kapsičky se dají jednoduše vymýt/vyčistit kartáčkem, praktičtější je možnost úplného otočení a vymytí.

Příště se na vás budeme těšit s tipy souvisejícími s hygienou a kosmetikou pro dospělé.

Jeannette Knížková a Barbora Janková

MASADA - LETNÍ CAMP 2020

Na konci srpna uspořádal náš klub v pořadí již pátý denní příměstský tábor formou soustředění dětí ze sportovních kroužků karate a basketbalu ZŠ Chocerady a dětí z klubu karate a sebeobranu ZŠ Jižní IV. na Spořilově. Počasí bylo příznivé, takže jsme většinu času trávili na víceúčelovém sportovním hřišti před školou a absolvovali tam téměř celý program soustředění. Další venkovní prostory posloužily pro opakování základů karate a atletiky i míčovým hram. Tři trenéři a tři praktikanti se věnovali 33 dětem 9 hodin denně.

Počet zájemců mezi školáky o tuto formu trávení času na konci prázdnin byl letos určitě ovlivněn pandemií covid 19. Každé ráno byla všem příchozím změřena teplota a byli poučeni o nutnosti mytí rukou včetně desinfekce před každým jídlem. Děti jsme rozdělili z důvodu prevence možné nákazy do tří družstev po 11 členech. Jednotlivá družstva si plnila se svým trenérem a praktikantem vlastní program. Karatisté se věnovali zlepšení své pohyblivosti formou strečinku a zapracovali na rozvoji rychlosti i síly včetně zdokonalení základní techniky. Basketbalisté si osvojili větší zručnost v ovládání míče a zlepšení úspěšnosti střelby na koš.

Trénovali jsme čtyřikrát denně po cca 1,5 ho-

dinách. V každém družstvu proběhl vlastní turnaj v atletice, fotbalových, basketbalových a florbalových dovednostech včetně vybíjené. Na závěr každý člen družstva absolvoval velmi komplikovanou a obtížnou překážkovou dráhu. Družstva mezi sebou tentokrát soutěžila odděleně. Velký úspěch měl turnaj ve frisbee, kdy každé družstvo mělo za úkol postupnými hody svých členů překonat nedalekou louku. Družstvo, které se svými hody dostalo nejdál, zvítězilo. Děti se ve svých družstvech vzájemně povzbuzovaly i se radovaly z každého povedeného hodu.

Druhý den jsme na tuto soutěž navázali výrobou vlaštovek, kdy každý člen družstva si vyrobil svoji vlaštovku, označil ji svým pořadovým číslem i barvou svého družstva. Nadšení z letu svých vlastních vlaštovek

bylo veliké a do poslední chvíle napínavé. Rozhodl poslední hod. Na loňském soustředění jsme promíchávali všechny děti z Prahy i Chocerad. Letos jsme se snažili mít děti přespolní a ty z Chocerad oddělené. I na oběd chodila družstva samostatně.

V doplňování energie nám významně pomáhaly kuchařky školní jídelny. Paní Hlaváčková letos opět připravila výborné menu včetně ovoce po každém obědě. Na dopolední svačinu byly připraveny ovocné kapsičky a sladké pečivo. Odpolední svačiny tvořilo tmavé pečivo a ovocné corny tyčinky. Celý den byly k dispozici ovocné minerálky. Vyhověli jsme i těm z účastníků, kteří si žádali minerálky bez příchuti. Významnou pomocí bylo navedení velkého množství balených minerálek až před tělocvičnu panem Bürgelem, který byl i naším hlavním dodavatelem čerstvého pečiva.

Konec soustředění byl ve znamení 26. výročí založení našeho klubu. Hlavní cenu (velký zlatý pohár) pro ty nejúspěšnější, nejbojovnější a nejvytrvalejší sportovce si odnesli: 1. Viktorie Mokrošová, 2. Martin Šebor, 3. Tereza Vejvodová. Plakety talent roku v karate získali: Adam Němec, Zuzana a Marek Jarošovi, Kryštof a Matěj Vejvodovi. Soutěž ve střelbě na koš vyhráli a velkou zlatou figurku basketbalových střelců



vybojovali: Michaela Vejvodová, Matěj Štos a Viktorie Šandová. Novou kategorii Princ a Princezna letošního soustředění a zlatou korunku vyhráli Adam Rosa a Magdaléna Solařová. Gratulujeme vítězům i všem zúčastněným za jejich snahu a úsilí a těšíme se na příští léto 2021 i na pokračování tohoto sportovního seriálu v tělocvičnách ZŠ Chocerady a ZŠ Jižní IV. Sportu zdar!

Poděkování náleží: trenérům: Elišce, Františkovi, Jirkovi; praktikantům: Veronice, Kateřině a Filipovi; především vedení OÚ Chocerady a ZŠ Chocerady za poskytnutí tělocvičny, školního hřiště a jídelny; MŠMT za poskytnutí neinvestiční dotace na rok 2020 z programu státní podpory sportu; OÚ Chocerady za poskytnutí dotace na rok 2020

Viktor Vejvoda – předseda klubu

PORADENSTVÍ V MARKETINGU A PRODEJI

VÍCE ZÁKAZNÍKŮ LEPŠÍ TRŽBY VYŠŠÍ MARŽE

Vladimír Buřa

www.provocateurs.cz

ÚVODNÍ KONZULTACE ZDARMA

tel: 602 114 189

online marketing, strategické marketingové plány
reklama, prodejní dovednosti, trénink a školení

Pohřební služba Sázava

I v nejtěžších chvílích jsme tu pro vás.

telefon nonstop: 773 315 008

kancelář:
Sklářská 269, 285 06 Sázava
(naproti Tesco)
603 895 250

info@pohrbysazava.cz
www.pohrbysazava.cz

KŘÍŽOVKA Znáte členy obecního zastupitelstva?

Nedávno proběhly krajské volby, jejichž výsledek už jistě znáte. Mandát současného choceradského zastupitelstva je na rozdíl od toho nově zvoleného krajského přesně v polovině. Pojďte si v poněkud netradiční křížovce vyzkoušet, jestli znáte jména těch, kteří vás na obecním úřadě zastupují. Je jich celkem 11, a pokud správně vyplníte jejich příjmení, v tajence se o sobě něco hezkého dozvíte.

Jan Pecha

1. Manželka malinkaté staré drobné mince
2. Adjektivum od slovanského jména, jež se vykládá se jako „slavné vojsko“ či „slavný vojín“
3. Autor Mé vlasti
4. Levý přítok Odry německy
5. Tylův dudák, který ztratil „v“
6. Jedna z hlavních postav Farmy zvířat
7. Zdrobnělina lídra Pražského výběru
8. Manželka hudebního bicího nástroje
9. Staročesky „štípál třísky“ či „s třeskem lámal“
10. Mladá rostlina stromu, oblíbeného v Kanadě
11. Náhradník zabitého Aloise Rašína v Národním shromáždění ČSR

1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														

HLÍDÁNÍ DĚTÍ

Chcete jít konečně v klidu do kina nebo na večeri?
Potřebujete pohlídat vaše ratolety o víkendu?
Jsou babičky daleko a potřebujete nutně něco vyřídit?

POHLÍDÁM VAŠE DĚTI VE VŠEDNÍ DNY I O VÍKENDU

- > od batolat po školáky
- > ve všední dny od 14.00 do 24.00
- > víkendy možno celý den
- > 200 Kč/hod
- > pravidelné hlídání 150 Kč/hod

Chocerady, Hvězdovice a okolí

tel: 773 685 776