



CHOCERADSKÝ ZPRAVODAJ

Chocerady • Komorní Hrádek • Vlkovec • Růženín • Samechov • Vestec

• ROČNÍK 26 • ČERVENEC - SRPEN 2020 • ČÍSLO 4 • ZDARMA •



Autorka snímku: Štěpánka Štouralová

ZPRÁVY Z OBCE

V minulém čísle jsme vzhledem k mimořádné příloze k 770. výročí obce nepsali o pracovních akcích, které probíhaly ve 2. a 3. čtvrtletí, a tak výčet provedených prací v obci bude trochu delší. Velmi pozitivní ohlas na výše uvedenou přílohu udělal velkou radost všem nám na obci a nejvíce zpracovatelům. Jsme rádi, že všechny věkové kategorie a hlavně senioři a pamětníci ocenili spoustu zajímavostí a vzpomínek z naší obce.

Nyní již k pracovním akcím, které se nám podařilo v průběhu těchto dvou čtvrtletí zrealizovat:

ÚPRAVA NÁVSI V SAMECHOVĚ

Jednou z velkých akcí byla v části Samechov úprava návsi, po stavbě kabelizace společností ČEZ, a současně pokládka kabelů pro nové veřejné osvětlení. Celá tato část obce byla opravdu hodně rozkopána, a tak byla do rozpočtu obce schválena finanční částka na úpravu návsi, a to i vzhledem k tomu, že měla být Správou a údržbou silnic Benešov realizována oprava státní silnice přes návěs.

Byla to nejlepší příležitost, jak tyto opravy - asfaltace napojit na sebe, vyřešit odtok dešťových vod a opravu dešťové kanalizace, opravit kanály nebo udělat nové, vybudovat novou autobusovou zastávku a další menší úpravy. Nebylo jednodu-

ché navázat všechny práce a bohužel došlo i k reklamaci poškozeného asfaltu na místní komunikaci pod rybníčkem, ale věříme, že nakonec se vše podařilo „dotáhnout“ ke zdárnému konci. Děkujeme občanům Samechova za pochopení a trpělivost při omezeních a výjimečných situacích, které při této stavbě nastaly. Děkujeme současně i SDH Samechov za opravu a vyspárování rybníčku na návsi, který se po letech opět napustil a již může i odtékat z nově vybudovaného přepadu do dešťové kanalizace.

TEPELNÁ ČERPADLA VE ŠKOLE

Další velká akce, která již z dotačního programu Státního fondu životního prostředí probíhá od loňského roku, kdy byly vyměněny všechny radiátory ve všech prostorách základní a mateřské školy a současně i v prostorách obecního úřadu.

V letošním roce nastala další náročná



PŘIPRAVOVANÉ AKCE ZÁŘÍ – ŘÍJEN

**Den otevřených dveří
na zámku Komorní Hrádek
NEKONÁ SE**

SWAP

v neděli **20. září** od 14 do 17 hodin
u Rodinného centra Sluníčko
podrobnosti na str. 4

Výlet do Zruče n. S.

Pořádá TJ Sokol Chocerady
v sobotu **26. září**
odjezd v 8.24 vlakem z Chocerad

Noc literatury

ve středu **7. října** od 19 hodin
více na str. 4

Večer sokolských světél

ve čtvrtek **8. října** v 19 hodin
Památný den sokolstva
uctíme rozsvícením světýlek
na návsi u rybníka

Lampiónový průvod

Pořádá TJ Sokol Chocerady
ve středu **28. října**
Sraz v 18 hodin na návsi u kostela

etapa. Za prvé se musel upravit prostor před bočním vchodem do jídelny, kde nyní stojí tepelná čerpadla. Od března začali pracovníci obce a následně i brigádníci likvidovat uhlenu a starou kotelnu, což opravdu nebylo jednoduché. V některých chvílích jsme mohli v kotelně potkat skutečně černé „čerty“. Vyřezat a vyndat staré kotle se nám podařilo díky specializované firmě, zbytek uhlí se uklidil do starého kontejneru a následně se musely všechny prostory umýt, opravit poškozené zdi a vymalovat.

Pak nastala další fáze, kdy firma Nukleon instalovala 3 velká tepelná čerpadla, provedla veškeré rozvody a technologie a dále napojení na celý otopný systém.

Nyní je akce předána, zkolaudována a již čekáme na zimní období, až se ve škole už jen pomocí nastavení v tabletu ohřejeme. V měsíci srpnu se vyboural nový nájezd do prostoru uhelny, instalovala nová vrata a obci velmi pomůže tento nový čistý prostor pro parkování komunální a zahradní techniky. Ještě malá poznámka nakonec - v měsíci září se bude realizovat, ještě z další schválené dotace SFŽP, stejný proces instalace tepelných čerpadel a propojení nových radiátorů do topného systému ve zdravotním středisku, a tím se podaří v jediných budovách obce úsporně a ekologicky vytápět.

OPRAVA OHRADNÍ ZDI U KOSTELA

Další, co se nám podařilo letos zrealizovat, je oprava ohradní zdi u kostela na návsi, včetně vstupního portálu. Tím se ukončila úprava celého středu obce, která se postupně prováděla několik let. Dále bychom letos ještě rádi začali opravovat část hřbitovní zdi, která je v některých místech opravdu v kritickém stavu.

VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ

Z rozpočtu obce se provedla v prázdninových měsících výměna starých výbojek za ledková svítidla a rozšíření veřejného osvětlení ve Vestci o 5 nových sloupů. Dále se umístily dva nové stožáry veřejného osvětlení při vjezdu do této části obce za odbočkou na Leštinu, nové lampy jsou napájeny přes solární panely, neboť nebylo možné připojení na elektřinu. V prostorách školy na novém hřišti s umělým povrchem bylo instalováno 8 stožárů na osvětlení hřiště pro večerní využití v letních i podzimních

měsících pro sportovní aktivity všech spolků a dalších zájemců. K veřejnému osvětlení obecně ještě jedna důležitá poznámka. Od



jara probíhá ve všech částech obce očíslování jednotlivých stožárů veřejného osvětlení, a pokud nastane porucha, prosíme občany, aby hlásili na obec poruchu včetně čísla stožáru, abychom mohli zadat odborné firmě jednodušeji opravu, neboť technici mají mapy s jednotlivými čísly a lépe se takto v obci orientují.

NOVÉ KAMERY

Již delší dobu nás trápila skutečnost, že se nám plní kontejnery u hřbitova, které jsou určeny pouze pro odpad ze hřbitova, jiným komunálním odpadem, proto zde byla instalována kamera. Také na kontejnerové místo pro tříděný odpad nad hřbitovem je nainstalována kamera, jelikož zde likvidovaly odpad cizí právnické osoby, které by měly mít se

svozovou firmou řešený odpad samostatně. Bohužel nám tato skutečnost není příjemná, ale obecně je známé, jak narůstá objem komunálního odpadu, a obec nemůže stále více a více doplácet za cizí odpady.

DALŠÍ DROBNĚJŠÍ PRÁCE

Z dalších důležitých prací, které byly zajišťovány od jara díky mimořádnému stavu a zrušení školní docházky převážně brigádníky, uvedeme - pomoc ve škole při úpravě a celkové přeměně vstupní haly, díky častému dešti se neustále provádělo sekání trávy a úprava zeleně po celé obci, natírání všech prvků a pergoly na dětském hřišti, úprava doskočiště u jednotlivých herních prvků, instalace nového sezení pod pergolou na dětském hřišti, instalace nových odpadkových košů ve středu obce a další drobné, ale potřebné práce. Takže jako každý rok... Brigádníci díky!

Eva Bubnová, starostka obce

UPOZORNĚNÍ

Upozorňujeme, že dne 9.9.2020 od 8 do 16 hodin bude přerušena dodávka elektřiny ve velké části Chocerad a na Slunečním vrchu, v dotčených místech jsou plakáty ČEZ.

Společnost ČEZ Distribuce a.s. dále vydala upozornění na to, že od 1.1.2021 nebudou již vylepovány plakáty s oznámením o odstávkách elektřiny a všechna plánovaná přerušování dodávek elektřiny budou oznamována pouze elektronickou formou. Pokud chcete informace o odstávkách dostávat e-mailem, zaregistrujte se na www.cezdistribuce.cz/sluzba.

LIKVIDACE NEBEZPEČNÉHO A VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

NEBEZPEČNÝ ODPAD

V sobotu 12. září 2020 proběhne svoz nebezpečného odpadu dle časového rozvrhu v tabulce. Upozorňujeme občany, že na jednotlivých stanovištích může dojít k časovému posunu, a to v případě, že dojde

STANOVIŠTĚ PRO SVOZ NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Komorní Hrádek	stanoviště kontejnerů	08:00 - 08:15
Chocerady	křižovatka na Vestec	08:30 - 08:45
Vestec	náves	09:00 - 09:15
Vlkovec	náves	09:30 - 09:45
Vlkovec	Krčma U Žraloka	10:00 - 10:15
Růženín	u vrátnice skláren	10:30 - 10:45
Samechov	u nádraží ČD	11:00 - 11:15
pauza		11:15 - 12:00
Samechov	náves	12:00 - 12:15
Chocerady	u kostela	12:30 - 12:45

k naplnění svozového vozidla, ještě před uvedeným stanovištěm a bude nutné jeho vyvezení. Děkujeme za pochopení.

Při svozu je možné odevzdat např. tyto nebezpečné složky: barvy, lepidla, pryskyřice, kyseliny a hydroxidy, ropné látky, fotochemikálie, detergenty a odmašťovače, baterie, akumulátory, pneumatiky z osobních vozů, televizory, lednice, zářivky, olejové filtry a zbytky a obaly těchto nebezpečných látek.

Občané musí nebezpečný odpad odevzdat pracovníkům svozové firmy osobně!!! Není přípustné odkládat ne-

bezpečný odpad na svozové místo v nepřítomnosti svozového kontejneru!!!

VELKOOBJEMOVÝ ODPAD

Ve dnech 11. - 12. září 2020 proběhne likvidace velkoobjemového odpadu. Kontejnery budou přistaveny v Choceradech, v areálu bývalého JZD (vjezd naproti Mountfieldu směr Poddubí). Odpad zde můžete odložit v těchto hodinách:

pátek 11. září od 12 do 18 hodin
sobota 12. září od 8 do 17 hodin

Do velkoobjemového odpadu patří: židle, sedačky, koberce, skříně..., nikoliv lednice, pneumatiky, pračky, televizory šrot a podobně.

Obecní úřad

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O SVOZU PLASTŮ

Nový systém svozu plastů od nemovitostí tzv. DTD (dům od domu), který jsme zavedli počátkem letošního roku, měl zajistit majitelům nemovitostí větší komfort při třídění odpadů. Žlutou nádobu na plastový odpad obdržel automaticky každý majitel nemovitosti, který má popelnici na směsný komunální odpad (černá). Kdo používá pytle na směsný komunální odpad, celoročně nádobu na plast využijte a bydlí v zastavěném území obce v místě, kudy projíždí svozová firma, může si o žlutou nádobu také požádat.

Je potřeba ale vědět, že **za každou nádobu na plast, kterou vydáme občanům, nám svozová firma fakturuje 671 Kč ročně** (bez DPH), a neměly by tedy stát bez užítu. V současné době je vydáno 420 ks nádob na plast. Je snadné si spočítat, kolik obec za tuto službu zaplatí. **Žádáme občany, kteří tuto službu nevyužívají a popelnice mají prázdné u domu, aby nádoby vrátili** (nahlásili telefonem, naši zaměstnanci je svezou a předají těm, kteří je využijí). Při minimálním množství plastového odpadu mohou využít žluté kontejnery v separačních stáních (např. v Choceradech nad hřbitovem, v Samechově, ve Vlčkovci).

Plasty od nemovitostí jsou svázeny odděleně od plastů ze separačních stání. Důvod je prostý, plasty jsou čistší a lépe vytríditelné. Z toho důvodu je **povoleno společný sběr nápojových plechovek s plasty pouze při DTD (dům od domu) sběrech**.

Do DTD sběru vhadzujte **pouze nápoje**

vé plechovky (ne konzervy, atd.) – důvod je opět prostý, odpady se třídí ručně, hrozí nebezpečí pořežání lidí i pásu a zásadní poškození třídící linky, stejně tak jako znehodnocení plastů v autě pro případ, že do plastů někdo vyhodí např. konzervy od rybiček s olejem, zbytky jídel atd.



Baterie do popelnice nepatří!!!

Při plánování změn v systému svozu odpadů jsme váhali, zda občanům v systému DTD ještě nabídnout nádoby na papír nebo na bioodpad. Rozhodli jsme se pro bioodpad. Je těžší a jeho vytríděním se sníží hmotnost směsného komunálního odpadu v černých nádobách. Primárně nám šlo o vytrídění bioodpadu při běžném kuchyňském provozu (slupky od ovoce a zeleniny, pečivo, skořápky od vajec, ořechů, atd.), který jinak končí v černých nádobách. Tato služba byla

občanům od letošního roku nabídnuta zdarma. Obec stojí likvidace tuny bioodpadu 500,- Kč a za dopravu v jeden svozový den zaplatí 10.920 Kč (ceny bez DPH), za celý rok se jedná o 36 svozů dle harmonogramu. Z finančních důvodů nebude od příštího roku možné, aby si občan na jednu nemovitost objednal více nádob na bioodpad. Pokud přesto bude více nádob požadovat, uvažujeme o tom, že náklady spojené s každou druhou a další nádobou si bude v plné výši hradit sám.

Možná bylo v předchozích zpravodajích nešťastně napsáno, že „Cena za svoz odpadu v roce 2020 bude účtována jednou částkou na nemovitost a budou v ní zahrnuty všechny složky odpadu“ (zpravodaj 5/2019). To ale v žádném případě neznamená, že občanovi jsou všechny tyto služby účtovány. Občané platí pouze za svoz a likvidaci směsného komunálního odpadu. Svoz plastů a bioodpadu není zahrnut v ceně známky. Veškeré náklady na likvidaci plastů a bioodpadu hradí obec! Totéž platí o likvidaci velkoobjemového a nebezpečného odpadu.

A ještě závěrem upozornění od svozové firmy: Vzhledem k tomu, že ve směsném komunálním odpadu končí stále mnoho odpadů, které do černých nádob nepatří (viz fotografie), a tyto odpady následně na skládkách způsobují velké problémy, posádky vozů svozové firmy kontrolují obsah nádob, a pokud je v nádobě velké množství odpadů, které lze třídít, popelnice nebude vysypána.

Iva Vávrová

PRÁVO NA PŘÍSTUP K ŘECE

Už před lety, když výrazně přibýlo soukromých pozemků, které od zástavby sahají až k řece, jsme se zabývali právem rybářů na přístup k řece. Ke konfliktům mezi rybáři a majiteli pozemků bohužel dochází neustále. Je to obecný problém, který řeší rybáři asi všude: majitelé pozemků je vyhánějí a odírají jim jejich právo. Někteří s pocitem, že soukromé vlastnictví je nade vše, jiní proto, že mají s rybáři špatné zkušenosti. Co s tím? Obě strany by měly znát svá práva i své povinnosti a také se chovat slušně a ohleduplně.

Všichni vlastníci pozemků u vody by měli vědět, že **rybáři mohou vstupovat na pobřežní pozemky**, a to nejen na pozemky obecní nebo státní, ale týká se to všech pozemků. Toto právo je dáno zákonem č. 99/2004 Sb. (zákon o rybářství): podle §11 odst. 8 „**Uživatel rybářského revíru, rybářský hospodář a jeho zástupce, držitel povolenky k lovu a rybářská stráž mohou**

při výkonu rybářského práva vstupovat na pobřežní pozemky, pokud na ně není vstup zakázán z důvodu obecného zájmu; jsou však povinni nahradit škodu, kterou při tom způsobí.“

A všichni rybáři by zase měli respektovat meze dané tímto zákonem. Lidé si někdy pojmy vykládají nesprávným způsobem a také argumentují tím, že co není zakázáno, je povoleno. Zde je proto nutné zdůraznit, že vstupovat rozhodně neznamená vjíždět a výkon rybářského práva rozhodně nezahrnuje bivakování nebo táboření.

Zákon přesně nedefinuje míry - **jak velký je „pobřežní pozemek“**, ale v souvislosti s rybářským právem je dáno, že jde o tak široký pruh pobřežního pozemku, **kteří je nutný** (viz § 2 písm.f zákona o rybářství, kde je uvedeno: „v nezbytném rozsahu“) k činnosti spojeným s výkonem rybářského práva, tedy nejen lovem ryb, ale i údržbou revíru, jeho ochranou apod.

Rybáři samozřejmě nesmějí po sobě zanechávat nepořádek, ani způsobovat jiné škody na cizím pozemku. A vlastníci pozemků u řeky by si měli uvědomit, že vlastnictvím pobřežního pozemku jim nevzniká „právo na řeku“. Ta má být přístupná všem.

Co se týče **oplocování** pobřežních pozemků, pro jejich vlastníky platí jasná omezení: v nezastavěném území nesmějí být pozemky oplocovány bez souhlasu stavebního úřadu. A pozemky, které spadají do aktivního záplavového území, podle §67 vodního zákona (č. 254/2001 Sb.) oploceny nesmějí být vůbec.

Na papíře je to jednoduché, praxe je mnohem složitější. Když na vás majitel pozemku vyběhne s tím, že „máte vypadnout, jinak pustí psa“, je těžké se s ním slušně a klidně dohodnout. Ale možná, že ten agresivní majitel má jen špatnou zkušenost s agresivním rybářem...V každém případě stojí zato se slušně a v klidu, s vědomím svých práv, o domluvu snažit.

Klára Růžičková

Významná životní jubilea

Se souhlasem jubilantů uvádíme významná životní výročí našich spoluobčanů

červenec 2020

Srbová Božena, Samechov, 80 let

Randa Jan, Vestec, 70 let

Limburský Vladimír, Chocerady, 80 let

Hladílková Věra, Chocerady, 70 let

srpen 2020

Novák František, Chocerady 70 let

Krejčárek Jan, Chocerady, 75 let

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti
Obecní úřad Chocerady

KNIHOVNA

Milí přátelé, naše knihovna se letos rozhodla připojit k celostátnímu projektu Noc literatury. Noc literatury organizují Česká centra od roku 2006. Před sedmi lety se k němu připojil také Svaz knihovníků a informačních pracovníků a počet měst, která se do projektu zapojují, každoročně stoupá, letos jich bylo více než 60 po celé České republice.

A jak Noc literatury v Choceradách probíhá? Na několika (3 - 4) zajímavých a neobvyklých místech naší obce budou mít účastníci akce v podvečer 7. října možnost poslechnout si krátké zábavné či napínavé úryvky děl současných zahraničních autorů. Kterí dobrovolníci a příznivci naší knihovny, i literatury obecně, budou z knížek číst, si dovolíme neprozradit, ale určitě to bude stát za to. Celé putování zabere zhruba jednu hodinu, sraz účastníků je v 19.00 v knihovně. Přijďte se podívat a poslechnout si pár příběhů, veřejné čtení pod večerním nebem bude mít, věříme, své neopakovatelné kouzlo...

Po delší pauze se těšíme na opětovná setkání s naší milou skupinou studentek a studentů. **Virtuální univerzita 3. věku** v Konzultačním středisku Chocerady zahájí zimní semestr 2020/2021 v pondělí 5. října tématem Genealogie v rozsahu 6 přednášek. Bude-li zájem, máme připravené souběžné téma - Barokní architektura v Čechách.

Od září se opět vracíme k běžné výpůjční době, otevřeno máme v úterý, ve čtvrtek a v sobotu. Čtenářům nabízíme mimo poměrně velkého výběru titulů současných oblíbených autorů i časopisy Téma, Květy, Venkov a styl a také audioknihy. Pro děti jsou k dispozici společenské hry (k zapůjčení i domů), komiksy, nejnovější čísla časopisu Bart Simpson a od poloviny října budeme pokračovat se třemi čtenářskými kluby - v pondělí, ve středu a ve čtvrtek.

Hezké a doufáme, že i klidné babí léto

NOVÉ KNIHY

Nicholas Sparks – Spřízněná duše

Kate Atkinsonová – Něco za něco

Anne Frasier – Nejsem mrtvá

Jana Poncarová – Podbrdské ženy

Michaela Klevisová – Drak spí

Vlastimil Vondruška – Pomsta bílého jednorožce

Halina Pawłowska – Zážitky z karantény

Věra Vojtěchová - Jóga pro seniory

Lucie Vrtalová

VÍTE, ŽE ... ?

Každý Choceradák ví, co je Hotel Ostende. Stejně jako to, že byl pojmenován podle belgického přístavního letoviska. Jenže když si tento název rozložíme na slova Ost a Ende, dobereme se k tomu, že ono lázeňské město se vlastně jmenuje Východní konec. Ale proč, když se nachází na západním pobřeží?

Kdysi dávno, když Ostende bylo ještě vesnicí, leželo totiž na východním konci ostrova Testerep. Na jeho západním konci pak byla vesnice Westende, kterou tam jako městečko najdeme dodnes. Ostrov byl od pevniny oddělen přírodním kanálem, který se ovšem v průběhu let zanášel naplaveninami, až se Testerep nadobro připojil k souši. Původní (a dnes trochu matoucí) názvy Ostende a Westende však zůstaly jako připomínka jejich dávného geografického umístění.

Jan Pecha

Pozn.: A proč Ostende v Choceradách? Dle vyprávění Josefa Miltnera (syna hoteliéra - zakladatele hotelu Antonína Miltnera) našel otec jako veterán z pobytu v Belgii zalíbení v tomto lázeňském místě takové, že pojmenoval zdejší hotel a zřídil říční lázně při něm pod tímto názvem. Nedoložená historka o původu názvu bez záznamu a pamětníků se stala takto ale již jen legendou.

Ivo Kořínek

SWAP - VÝMĚNNÝ BAZAR

RC Sluníčko a Farní charita Mnichovice pořádají 20. září od 14 do 17 hodin na travnatém prostoru pod rodinným centrem další výměnný bazar. Pokud jste o swapu ještě nic neslyšeli, je to výměna věcí, které již nevyužijete a mohou sloužit někomu jinému. Jako vstupné tedy přineste věci, které nepotřebujete, a odnést si můžete zdarma cokoli, co potřebujete nebo se vám líbí (více informací na tel. 728 467 652 – M. Kamelská).

Martina Kamelská

TJ SOKOL ZVE NA CVIČENÍ

RODIČE A DĚTI

Cvičení je pro rodiče s dětmi od 2 do 4 let, probíhá od října do května každé pondělí od 16 do 17 hodin v tělocvičně školy. Platba 350 Kč na celý školní rok (členství ČOS vč. pojištění) nebo 20 Kč za odcvičenou hodinu. Rodiče neplatí. **Začínáme 5. října 2020.**

PŘEDŠKOLÁCI

Cvičení pro předškolní děti od 4 do 6 let, probíhá od října do května každé pondělí od 17.00 do 17.45 hodin v tělocvičně školy. Platba 350 Kč na celý školní rok (členství ČOS vč. pojištění podmínkou). **Začínáme 5. října 2020.**

CVIČENÍ S HUDBOU

Pohybová aktivita na hudbu, nacvičujeme skladbu s choreografií. V letošním roce se připojíme k akci SokolGym 21 - tzv. malý slet, vystoupení budou probíhat ve čtyřech městech v republice - Brně, Plzni, Ostravě a Pardubicích během května a června 2021. Přijďte se k nám, cvičíme každou druhou středu (sudé týdny) od 19 do 21 hodin v tělocvičně školy, venku nebo v sokolovně (info na fb). Platba 400 Kč na pololetí (mládež do 18 let 200 Kč) nebo jednorázově 50 Kč za hodinu (mládež do 18 let 25 Kč). **Začínáme 2. září 2020.**

Info ke všem aktivitám na webu TJ Sokol Chocerady

Ivana Černá

EKORUBRIKA - JAK UDĚLAT RADOST SOBĚ I PŘÍRODĚ - DĚTI

V tomto díle bychom se s vámi rády podělily o tipy na snížení odpadu či obecně šetrnější varianty produktů, které používáte v případě, že máte malé děti.

Asi většinu z nás jako první v souvislosti s dětmi napadne, že největší odpad tvoří jednorázové **plenky** (které znamenají i velkou finanční zátěž pro rodinný rozpočet, obzvláště v případě dvou a více dětí). Jednou z možností je tedy používat **plenky látkové**. Pokud si představíte klasické čtvercové plenky a vyvařování tak, jako to musely dělat naše maminky, tak nebojte – plenky jsou nyní už mnohem uživatelsky příjemnější než za dob našeho dětství. Počáteční výbava je sice také nákladná, ale už při jednom dítěti se látkovky vyplatí (nehledě na to, že jsou samozřejmě i příjemnější pro dítě). K dostání jsou kromě klasických látkových čtvercových plen např. plenky AIO (= All In One), jež jsou nejpodobnější jednorázovým plenkám. Další možností jsou tzv. SIO plenky (= Snap In One), ty se skládají ze svrchních kalhotek a nacvakávacích vkládacích plenek. Na noc se hodí i tzv. noční plenky, které absorbují extrémní množství tekutiny (a úplně se tak svou absorpcí vyrovnají, dokonce i předčí jednorázové plenky). Plenky a kalhotky

se vyrábějí jak v několika velikostech, tak existují univerzální/rostoucí plenky či kalhotky, jež si upravujete pomocí patentek. Svrchní kalhotky či AIO plenky jsou k dostání také v různých (a musím říct, že v krásných) designech a dokonce i přímo od českých výrobců. Obsluha látkových plenek je jednodušší, než se zdá – dovnitř vkládáte tzv. separační plenku, která je jednorázová, a znečištěnou ji vyhazujete (existují i pratelné). Samotnou látkovou plenu pak jen hodíte do zavíracího kýmle na plínky a jednou za 2-3 dny vyperete.

Nicméně pokud vám vyhovují **jednorázové plenky**, je tu možnost **ekologičtějších** variant. Nejenže se v přírodě rychleji rozkládají, ale především jsou šetrnější k zadečkům našich dětí – nejsou bělené chlorem, neobsahují parfémy, latex, jsou hypoalergenní, kůže pod nimi může dýchat, atd. Co se týče konkrétních značek, je jich opravdu hodně, např. Mon Peri – české, Seventh Generation, Muumi, Moltex, k dostání přímo v drogerii jsou DM Babylove atd. Já sama mám nejoblíbenější Bambo Nature od Abena.

Další často používanou věcí, pokud máme malé děti, jsou **vlhčené ubrousky**.

V určitých případech se dají nahradit žínkou či třeba namočenou plenkou, popř. namočeným Perlanem (100 % viskóza, často český výrobek), který můžete pro větší účinek postříkat Medvídkem od Eoné (přírodní mycí ochranný olej na zadeček). Stejně jako u plenek existují i ekologické vlhčené ubrousky – opět se nejen lépe rozkládají, ale hlavně neobsahují chemii, která může u dětí vyvolat alergické reakce (ať už teď nebo později, když se dítě s chemikálií setkáva pravidelně už od raného dětství).

Další, možná překvapivou, možností je využívání **pratelných vložek do podprsanky** (pokud kojíte). Popravdě jsem neobjevila takové, které by v období šestinedělí mohly absorpčně nahradit ty jednorázové, nicméně po šestinedělí se mi velmi ověřily Ella's House (ale opět existuje spousta dalších výrobců – např. i Kikko či Avent, apod.)

"Děti" je opět velmi rozsáhlé téma, a tak příště budeme v tomto tématu pokračovat a věnovat se tématům dětské kosmetiky, nádobí/lahviček či obecně jídelních potřeb.

**Jeannette Knížková
Barbora Janková**

PODĚKOVÁNÍ OBČANŮM

Jak si mnozí z vás pamatují, v květnovém zpravodaji 2019 jsem oslovila choceradské spoluobčany s žádostí o podporu nápadu na znovupoužití výplňových materiálů (bublínkové folie, papírové výplně, apod.). Do dnešního dne se podařilo předat velké množství různého výplňového materiálu a krabic s chlopněmi (jež se vybírají od května tohoto roku). Choceradské děti za toto získaly od našich odběratelů 3 velké tuby základních temperových barev, lepidla, domek pro berušky a včelky samotářky a knihu Hmyzí hotel.

Ráda bych poděkovala všem, kteří nám nosí výplňové materiály i zájemcům o odběr. Naplňuje mne, že se nám daří nevytvářet zbytečný odpad a naopak dáváme odpadu další život. Za to vám všem děkuji!

Ráda bych se s vámi ještě podělila o aktuální. Naše testovací popelnice určená ke sběru výplňového materiálu v Senohrabech se velmi osvědčila. Dále mne oslovila zastupitelka ze Zbýšova u Brna, kde od července tohoto roku mají také dvě popelnice v jejich sběrném dvoře. Na základě těchto dvou úspěšných

aktivit jsme se s naší starostkou a dalšími pracovníky obce (Martinou Kamelskou a Lucií Vrtalovou) domluvily na umístění popelnice i u nás v Choceradech, a to vedle Rodinného centra Sluníčko a cedule do knihovny. Místo pro popelnici nám pracovníci obce okamžitě vybetonovali a do pár dní se díky místním maminkám,



Martině Kamelské a ostatním lidem (doslova „kteří šli zrovna kolem“) povedlo popelnici kreativně polepit a mohla být ihned umístěna na své nové místo.

Nově tedy můžete výplňový materiál odnést i do popelnice, je na ní zmíněno, co do ní patří: malé/velké bublínkové výplně, malé/velké papírové výplně, bublínkové kapsy, výplň alá mirelon, mirelonová esíčka.

Pokud máte doma větší množství výplňového materiálu (že se do popelnice nevejde) či preferujete osobní předání, můžete nám ho odevzdat stále na těchto třech místech:

- ▶ každý den od 8:15 do 12:00 v Rodinném centru Sluníčko (přímo Martině Kamelské),
- ▶ každou středu od 16:00 do 18:00 na adrese Chocerady 259 (Eva Srbová)
- ▶ a v pátek od 17:00 do 19:00 na adrese Chocerady 350 (Barbora Janková)

Pokud máte zájem o větší detail či chcete sledovat tyto aktivity průběžně, neváhejte se podívat na facebookovou stránku Planeta našim dětem či mne kontaktovat na tel. 605 205 879.

Barbora Janková

ZÁMEK KOMORNÍ HRÁDEK ODKRÝVÁ DÁL SVÁ TAJEMSTVÍ

Rekonstrukce zámku Komorní Hrádek, jeho vnitřních prostor, ale i venkovních s přílehlými objekty, probíhá již od 90. let 20. století. V letech 1990 - 1991 byl kompletně opraven vstup s místností dozorcího a hlavní průchod do zámku k prvnímu nádvoří. Následně začala rekonstrukce lesovny, její opravy probíhaly od roku 1992 až do roku 2008.

Rok 1993 byl významný odhalením krypty s rakví a ostatky hraběnky Lichnovské. V roce 1995 prošel opravou domek sadaře. Co se týká interiéru zámku, již v roce 1992 byl zrekonstruován Rytířský sál a v roce 1995 herna, do které byla předtím nešeterně vestavěna promítací kabina. Do roku 2002 byly postupně opraveny: konferenční sál, chodby a salónek - lovecký, zlatý, zelený, holandský, modrý, čajový, hudební, zbrojnice a další vnitřní prostory.

Při rekonstrukci prvního nádvoří v roce 1996 byly objeveny základy domů gotického předhradí z poloviny 15. století. V roce 1996

byly při čištění záklopů objeveny malované desky a prkna s různými kuriozními motivy. V roce 1997 přišlo na řadu i druhé a třetí nádvoří. Již od roku 1994 probíhala rekonstrukce zámecké kaple, a to jak zvenčí, tak uvnitř. Ke stému výročí zániku zámecké věže byla v roce 2000 zbudována věž nová.



K mimořádným objevům ve stejném roce patřilo odhalení bývalé zámecké kuchyně a renesanční pece u základů obvodového zdiva. V roce 2005 byla provedena výstavba nové opěrné zdi a bylo zřízeno nové parkoviště na místě původních zeleninových za-

hrádek. Opravena byla i ubytovna, vystavěná v roce 1987. V roce 2007 byly opraveny krovy zámku a o rok později také domek zahradníka.

Během pokračujícího současného průzkumu a restaurování dalších prostor na zámku Komorní Hrádek byly ve dvou místnostech objeveny pozůstatky středověkých záchodů - převětů (viz foto). Převět byl typickým středověkým záchodovým zařízením. Býval postaven v arkýřích (výčnělky vyčnívající z budovy), které byly umístěny na nosnících, tzv. krakorcích. Sedátko s otvorem bylo umístěno na vnější straně arkýře, aby výkaly mohly padat volně dolů, takže nebyl potřebný žádný splachovací systém. Početná forma „prevít“ se stala nadávkou nečestného člověka (pozn. autorů).

Ve spolupráci s pracovníky zámeckého archivu Janou Žižalovou a Peterem Rusnákem

Ivo Kořínek a Miloš Novák

CO NOVÉHO U HASIČŮ

Jak už je u nás v Samechově tradicí, předposlední srpnový víkend vždy patří Hasičskému dni. Největší akci sboru, na kterou se celý rok těšíme a polovinu léta ji pečlivě vymýšlíme a připravujeme. Letos je však jinak, v pátek 21.8. zeje hasičská louka prázdnou a ne jeden člen našeho sboru s rozpačky sedí doma a přemýšlí, co s volným večerem. Tohle neznáme, pátky před hasičskými dny byly vždy plné k prasknutí.

Naštěstí jsme správná parta, a tak nás nečekaná situace v republice malinko omezila, ale akci nám sebrat nedokázala. Rozhodli jsme se, že si jako malou náplast na zrušenou akci připravíme alespoň pro sebe příjemné posezení u hasičárny, zavzpomínáme na jednotlivé ročníky, vytáhneme ty nejlepší historky a trochu si „zoráme“ půdu pro ročníky další. Věříme totiž, že příští rok bude opět předposlední srpnový pátek „nacpaný k prasknutí“ a v sobotu se potkáme na hasičské louce se všemi kamarády a lidmi z okolí a užijeme si Hasičský den se všim všudy.

Ač z tohoto článku možná vyplývá, že

současné dění trochu zmrazilo činnost našeho sboru, pravda je to jen z části. Byli jsme nuceni zrušit či omezit pár kulturních a společenských akcí, ale to neznamená, že jsme nějak zaháleli. V součinnosti s obcí se nám podařilo vyčistit a nově přespárovat hasič-



skou nádrž, která je součástí samechovské návsi. Nebylo to úplně jednoduché, pár komplikací se objevilo, ale výsledek stojí za to, a i když vše ještě není dovedené k dokonalosti a stále jsou ještě maličkosti k řešení, radost z dobře odvedené práce se již u nás zabydlela.

Mimo práce na hasičské nádrži se aktivně činila i naše výjezdová jednotka. Od začátku roku vyjeli k devíti výjezdům. Nejčastěji se jednalo o požár či technickou pomoc při odstraňování popadaných stromů z vozovky. Nevyhnuły se jim ani plané popluchy zapříčiněné nenahlášeným pálením, ale i to k práci hasičů patří. Mimo výjezdy se dále kluci z jednotky s výpomocí dalších lidí ze sboru zúčastnili poutové zábavy, kde se postarali o požární dozor při ohňostrojích.

Ani malý „soptičí“ nezažili. Soutěže byly bohužel zrušeny, ale v létě absolvovali letní hasičský tábor ve Stvolínkách, kde si nejen zdokonalovali své hasičské schopnosti a dovednosti, ale hlavně utužovali kolektiv a zažili kupu srandy.

Léto je pomalu u konce a my nahlížíme do druhé poloviny roku, snad bude optimističtější než ta první, výjezdy budou jen s pěkným koncem a my se sejdeme nejen spolu, ale i s kamarády při našich dalších „tradičních“ akcích.

Za SDH Samechov

Zuzana Šarbachová

Z NECKYÁDY



Vítězné plavidlo

Letošní ročník neckyády se i přes epidemii koronaviru přeci jen uskutečnil. Počasí přálo, a tak se na startu objevilo 6 plavidel. Nejrychlejší bylo plavidlo "R66" Michala Vlka a spol., z hlasování však vyšlo jako vítězné plavidlo vlkovecké party "Člověče nezlob se". Třetí příčku obsadil Aleš Vojslavský s plavidlem "Anti Covid Bus".

Moderování se zhostil tradičně Jan Krejčíček ml., o hudbu se postaral Michal Solař, o pohoštění a zábavu se podělil stánek pořadatele U Ferdinanda s Centrem Rozum z Kostelce nad Černými lesy zastoupeným Míšou Mlčouškovou. Tradiční dík patří Jaroslavu a Evě Mlčouškovým a Haně Rybníčkové. Děkujeme a příští rok zase!

Ivo Kořínek



Plavidlo Route 66



Plavidlo AntiCovidBus

MASADA PRAHA Z.S.

Sportovní klub karate a sebeobranu MASADA Praha se aktivně věnuje dětem, mládeži, ale i seniorům včetně veteránů, již od dubna roku 1994. Pro všestranný pohybový rozvoj dětí je trénink obohacen o atletiku, posilování a míčové hry s důrazem na basketbal. Naši svěřenci se tak mohou časem rozhodnout i pro jiný sport. Tato pestrost je základem přetrvávajícího zájmu dětí a přispívá i k našemu dobrému renomé na Spořilově i v Choceradech. K dnešnímu dni prošlo klubem na 1.450 sportovců.

V tělocvičně ZŠ Chocerady trénujeme karate každé pondělí a basketbal každou středu a pátek. Účastníme se sportovních

Z CHOCERADSKÉ POUTI



LETNÍ TÁBOR TJ SOKOL

Když jsme letos na jaře začali přemýšlet o letním táboře, nebylo vůbec jasné, jestli a za jakých podmínek se tábory budou moci konat, a tak jsme byli moc rádi, že jsme si nakonec mohli s dětmi užít hezký týden bez omezení, stejně jako v minulých letech.

Jako zázemí pro volné hraní a odpočinek nám opět sloužila sokolovna. Letos nás dospělých vedoucích bylo trochu méně, ale měli jsme zdatné pomocníky - nejstarší děti z turistického oddílu. Anička, Lucka, Eliška, Ondra a Honza si zaslouží velkou pochvalu.

Pětice těchto našich praktikantů představovala Rychlé šípky a s jejich pomocí se děti ponořily do detektivního pátrání po stopách záhadného Jana Tleskače a jeho „ježka v kleci“ - námětem byl známý příběh Jaroslava Foglara Záhada hlavolamu.

Po mnoha překážkách a úkolech, které bylo třeba vyřešit, byl v pátek hlavolam šťastně nalezen a předán vontské radě, čímž si děti vysloužily věčnou přízeň Stínadel 😊

Počasí nám přálo, a tak jsme stihli sko-

ro všechno, co ke správnému táboru patří, spoustu her, koupání v řece, vaření na ohni, i trochu umění - děti si vyráběly časopisy a také vlajky inspirované Tam-tamem a klubovou vlajkou Rychlých šípů a nechybělo ani divadlo, které si zahráli vedoucí i děti...



Těšíme se zase za rok. A doufejme, že dřív, než bude další tábor, se s dětmi opět budeme moci bez omezení potkávat na schůzkách turistického oddílu.

Za tým vedoucích

Klára Růžičková

akci pořádaných obcí na fotbalovém hřišti. V jarních měsících mohou občané Chocerad zahlédnout některé z běžců, kteří právě soutěží o Atleta roku v běhu na Choceradské pětistovce či míli, nebo zdolávají schody před školou. Na začátku každého školního roku se mohou všichni zájemci o sport přijít podívat do tělocvičny, ale hlavně si i vyzkoušet, jaké mají sportovní předpoklady.

Úspěchy našich závodníků za 26 let existence klubu jsou bohaté. Jen zlatých medailí z mistrovství ČR pořádaných Českou unií bojových umění (ČSKe a Shikon Budokai) vybojovali naši závodníci v soutěžích jednotlivců i družstev 44. Na MČR ČSKe v Kopřivnici 1998 se dokonce naši závodníci ziskem medailí umísti-

li na 1. místě z celkového počtu šedesáti soutěžících klubů z celé republiky. Nejlepší naše děvčata i chlapci se dostali do výběrů státní reprezentace ČR. V roce 2010 na ME WKC kadetů v Itálii se umístil R. Mottl na 5. místě v soutěži kata. Na ME WKC 1998 na Slovensku se D. Jordanovová dostala v soutěži kata ženy do semifinále. Nejúspěšnějším odchovancem klubu je Jaroslav Kvarda 3. Dan. Začínal jako kluk v našem klubu, od jeho založení, aby posléze bojoval v soutěžích kumite na třech mistrovstvích Evropy WKC seniorů v Rumunsku, Itálii a na Slovensku. V roce 2000 v rumunském Clue se v kumite umístil na 5. místě.

Největšího sportovního úspěchu dosáhl loni na MS 2019 pořádaném po odřeknutí

Japonska v Hradci Králové Elemír Kubini. V soutěži kumite masters +60 let vybojoval pro náš klub bronzovou medaili. Je to určitě ohromný úspěch a odměna za vytrvalost a nekončící tréninkové úsilí. Tato medaile je zároveň oceněním pro všechny naše veterány, kteří i v důchodovém věku si cestu do tělocvičny vždy najdou a stále drží s omladinou krok a jsou tím nejlepším důkazem prospěšnosti našeho sportu pro zdraví, kondici a sebevědomí. Oni potvrzují v praxi své karatedo. Je to jejich cesta životem spolu s karate.

Rád doplňuji, že jsem kdysi jako žákyni trénoval i Kristýnu Bosákovou, mistryni Evropy JKA v karate v roce 2005 a vicemistryni MS v karate WSKA, která nyní trénuje mladé naděje v nedalekém Ondřejově. Její svěřence nešlo přehlédnout ani na nedávném Mistrovství České republiky v karate.

Na sportovních výsledcích měli nezastupitelný podíl trenéři. Za celou dobu se jich u nás vystřídal 14.

V roce 2002 jsme otevřeli pobočku klubu v Dřísech u Staré Boleslavi, kde několik let trénoval B. Čtvrtek. V roce 2011 byla otevřena příprava karate a sebeobrany v Choceradech ve Sportovní škole Človíček. V roce 2014 jsme přešli do ZŠ a MŠ Chocerady a otevřeli kroužek karate, na který v roce 2016 navazuje kroužek basketbalu. V roce 2017 jsme pořídili a za spolupráce s obcí byl instalován u hřiště venkovní basketbalový koš.

Měl-li bych charakterizovat náš klub, tak musím především zmínit dobré podmínky v ZŠ Jižní IV. a ZŠ Chocerady. Vedení obou nám vychází vstříc při náboru nových členů. Nemusíme stále

měnit místo a čas cvičení. Trénujeme 3x týdně. V Praze tak někteří členové trénují už od doby založení klubu, dokonce přivádějí i své děti. Někteří se vracejí po mnoha letech, kdy jim studijní či pracovní povinnosti bránily v tréninku. Někteří našli díky karate i své zaměstnání, např. u policie nebo v armádě. Fotografie našich sportovců se dostaly dokonce i do odborné literatury - Ivan Fojtík, BUDÓ moderní japonská bojová umění. To vše považujeme za nejlepší zhodnocení práce.

Využíváme možnosti dotačních programů MŠMT - Můj klub pro děti a mládež do 23 let, dále dotací Městské části Prahy 4 na podporu sportu a volnočasových aktivit, které nám umožňují zlepšovat kvalitu tréninků, sportovních soutěží a letních campů či soustředění. Totéž platí pro spolupráci s OÚ Chocerady. Můžeme do všech soutěží, které v rámci tréninku pořádáme, dát více cen (pohárů, medailí a diplomů), což napomáhá u dětí k větší motivaci a soutěživosti. Postupně se daří i obměňovat náš již zastaralý nebo opotřebovaný inventář a vybavení. Pro basketbalový kroužek v Choceradech bylo např. zakoupeno přes 20 míčů. Můžeme si například dovolit nižší ceny za účast na letním příměstském táboře, a tím jej zpřístupnit opravdu každému. Již nyní si mnozí zamlouvají místo na tom letošním.

Viktor Vejvoda

(zakladatel klubu a hlavní trenér; 5. Dan karate Shotokan; v karate od r. 1979, jako trenér v TJ Uhelné sklady Praha, v TJ Mládí Praha a MASADA Praha; 1. Dan 1989; FTVS UK - trenér 1. třídy r. 1995; rozhodčí od r. 1983, rozhodování ve finále MS Bochum Německo 1999; aktivní i jako funkcionář - předseda komise rozhodčích a předseda Pražského svazu karate do r. 2000)



SENOHRABSKÉ SOVIČKY

Dětství v přírodě...

- Od 2 do 6 let
- Máme zkušenosti i s dětmi se zvláštními potřebami

LESNÍ ŠKOLKA **MÁME VOLNÁ MÍSTA!**

CHCETE, ABY VAŠE DÍTĚ...
...trávilo celé dny s kamarády venku na čerstvém vzduchu za každého počasí, ať už v lese, na louce, u řeky nebo v loučích?
...pečovaly o něj „průvodkyně“, které k němu budou přistupovat individuálně s respektujícím přístupem a prvky výchovy bez poražených?

PŘIJĎTE SE K NÁM PODÍVAT!

WWW.SENOHRABSKESOVICKY.CZ

Na Pískovně 157, Senohraby
tel. 724 910 910
jana@senohrabskesovicky.cz

Najdete nás na  [senohrabskesovicky](https://www.facebook.com/senohrabskesovicky)

NAŠIM ZÁZEMÍM JE PŘÍRODNÍ DŮM A JURTA

MOBILNÍ MODELÁŽ NEHTŮ

VOLNÉ DOPolední A VEČERNÍ TERMÍNY



[www.facebook.com /modelaznehturenyb](https://www.facebook.com/modelaznehturenyb)
TEL. 777788568

R. BARTOŠOVÁ, CHOCERADY